***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2024. március 4. – 2024. március 8.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,zsemle, gépsonka, zöldség

**EBÉD:** Zöldborsóleves

 Csikós tokány,tészta

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tejeskávé,rozsos kenyér,sonkakrém, zöldség

**EBÉD:** Zöldbableves

 Kelkáposztafőzelék,sertéspörkölt

**UZSONNA:** Joghurt,kifli

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér, krémsajt,zöldség

**EBÉD:** Csontleves

 Rakott karfiol

**UZSONNA:** Puding

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea,zsemle,paprikás szalámi,zöldség

**EBÉD:** Sajtkrémleves

Rakott burgonya

**UZSONNA: K**ifli,kockasajt

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,teljes kiőrlésű kenyér, tojás, zöldség

**EBÉD:** Zöldségleves

 Paradicsomos húsgombóc,sósburgonya

**UZSONNA:** Holland sajtos perc

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2024. március 11. – 2024. március 15.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,margarin,lekvár

**EBÉD:** Alföldi gulyásleves

Tejszínes csirkeragu,párolt rizs

**UZSONNA:** Túró rúdi

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, rozsos kenyér,kenőmájas, zöldség

**EBÉD:** Sárgaborsóleves

Túrógombóc

**UZSONNA:** Pogácsa

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó,kalács

**EBÉD:** Burgonya krémleves

Tarhonyás hús,csemegeuborka

**UZSONNA:** Piskóta szelet

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér,virsli,ketchup

**EBÉD:** Fahéjas almaleves

 Erdélyi rakott káposzta

**UZSONNA:** Fatőrzs

**PÉNTEK**

**ÜNNEP**

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2024. március 18. – 2024. március 22.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér , margarin,méz

**EBÉD:** Tárkonyos zöldségleves

 Párizsi csirkemell,burgonyapüré

**UZSONNA:** Gyümölcs,mesekeksz

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, rozsos kenyér, olasz felvágott,zöldség

**EBÉD:** Zeller krémleves

Nutellás gombóc

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér, tonhalkrém,zöldség

**EBÉD:** Bugaci húsgombócleves

Káposztás kocka

**UZSONNA:** Diós csiga

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér,soproni felvágott, zöldség

**EBÉD:** Frankfurtileves

Rántott csirkemell,vajas burgonya,csemegeuborka

**UZSONNA:**  Túró rúdi

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,pulykamell sonka,zöldség

**EBÉD:** Paradicsomleves

Sárgaborsófőzelék,füstölt tarja

**UZSONNA:**  Croassant

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2024. március 25. – 2024. március 29.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,zsemle, gépsonka, zöldség

**EBÉD:** Daragaluskaleves

Zöldborsófőzelék,virsli

**UZSONNA:** Krémtúró,kifli

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** kakaó,rozsos kenyér,vajkrém,zöldség

**EBÉD:** Lencsegulyás

Sajtos spagetti

**UZSONNA:** Pogácsa

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,zsemle,tojáskrém,zöldség

**EBÉD:** Lebbencsleves

Paradicsomos burgonyafőzelék,vagdalt

**UZSONNA:** Dörmi szelet

**SZÜNET**