***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. március 06. – 2023. március 10.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér, fokhagymás felvágott, zöldség

**EBÉD:** Zöldségleves

 Kolbásszal-sajttal grillezett sertésborda,hagymás törtburgonyával

**UZSONNA:** Joghurt,keksz

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér, gépsonka,zöldség

**EBÉD:** Burgonya krémleves

Nutellás gombóc

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,margarin,sajt,zöldség

**EBÉD:** Húsleves

Rakott karfiol

**UZSONNA:** Tejszelet

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej, kifli, debreceni sonkakrém, zöldség

**EBÉD:** Meggyleves

Paprikás csirkecomb,tészta

**UZSONNA:** Zsemle,májkrém,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér, margarin, zalai felvágott, zöldség

**EBÉD:** Spárga krémleves

Darásmetélt baracklekvárral

**UZSONNA:** Briós

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. március 13. – 2023. március 17.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér, margarin, tavaszi felvágott, zöldség

**EBÉD:** Daragaluska leves

Tarhonyás hús,csemegeuborka

**UZSONNA:** Fánk

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** kakaó,kalács,margarin

**EBÉD:** Nyírségi gombócleves

Rántott sajt,párolt rizs,tartármártás

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd

**SZERDA**

**ÜNNEP**

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér,margarin,kópé szelet,zöldség

**EBÉD:** Lebbencsleves

 Paradicsomos káposzta főzelék,vagdalt

**UZSONNA:** Kenyér,paprikás szalámi,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,túrókrém,zöldség

**EBÉD:** Karalábéleves

 Kakaós tészta

**UZSONNA:** Piskóta szelet

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. március 20. – 2023. március 24.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,párizsikrém,zöldség

**EBÉD:** Tojásleves

Burgonyás tészta

**UZSONNA: F**ánk

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér, csirkemell sonka, zöldség

**EBÉD:** Újházy leves

 Fahéjas-almás gombóc

**UZSONNA:** Briós

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,tojáskrém,zöldség

**EBÉD:** Csontleves

Zöldborsó főzelék, virsli

**UZSONNA:** Piskóta szelet

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej, soproni felvágott,kenyér,zöldség

**EBÉD:** Fahéjas szilvakrémleves

Eszterházy sertés szelet,tészta

**UZSONNA:** Szalámis zsemle ,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,tavaszi rolád, zöldség

**EBÉD:** Minestrone leves

 Rántott hal,párolt rizs,tartármártás

**UZSONNA:** Tejszelet

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. március 27. – 2023. március 31.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér, margarin, olasz szalámi, zöldség

**EBÉD:** Gyömbéres barackleves

Pennés csirke

**UZSONNA:** Kifli,kockasajt

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér,lekvár

**EBÉD:** Jókai bableves

Carbonara spagetti

**UZSONNA:** Puding

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér,tonhalkrém,zöldség

**EBÉD:** Tarhonyaleves

Grillezett csirkemell,pirított dara,gyümölcsmártás

**UZSONNA:** Kakaós csiga

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Kakaó,kenyér,vaj,zöldség

**EBÉD:** Zöldségleves

 Burgonyafőzelék,vagdalt

**UZSONNA:** Kenyér,paprikás szalámi,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,túrókrém,zöldség

**EBÉD:** Brokkoli krémleves

 Paradicsomos húsgombóc,sós burgonya

**UZSONNA:** Piskóta szelet