***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. február 06. – 2023. február 10.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,párizsikrém,zöldség

**EBÉD:** Sütőtök krémleves

Burgonyás tészta

**UZSONNA: F**ánk

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér, csirkemell sonka, zöldség

**EBÉD:** Újházy leves

 Fahéjas-almás gombóc

**UZSONNA:** Briós

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,tojáskrém,zöldség

**EBÉD:** Zöldség krémleves

Zöldborsó főzelék, virsli

**UZSONNA:** Piskóta szelet

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej, soproni felvágott,kenyér,zöldség

**EBÉD:** Fahéjas szilvakrémleves

Pennés csirke

**UZSONNA:** Szalámis zsemle ,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,tavaszi rolád, zöldség

**EBÉD:** Csontleves

 Rántott hal,párolt rizs,tartármártás

**UZSONNA:** Tejszelet

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. február 13. – 2023. február 17.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér, margarin, olasz szalámi, zöldség

**EBÉD:** Gyömbéres barackleves

Pásztortarhonya,csemegeuborka

**UZSONNA:** Kifli,kockasajt

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér,lekvár

**EBÉD:** Szárnyas raguleves

Rakott zöldbab

**UZSONNA:** Puding

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér,tonhalkrém,zöldség

**EBÉD:** Tarhonyaleves

Grillezett csirkemell,pirított dara,gyümölcsmártás

**UZSONNA:** Kakaós csiga

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Kakaó,kenyér,vaj,zöldség

**EBÉD:** Zöldségleves

 Burgonyafőzelék,sertéssült

**UZSONNA:** Kenyér,paprikás szalámi,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,túrókrém,zöldség

**EBÉD:** Brokkoli krémleves

 Paradicsomos húsgombóc,sós burgonya

**UZSONNA:** Piskóta szelet

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. február 20. – 2023. február 24.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér , fokhagymás felvágott, zöldség

**EBÉD:** Csontleves

 Csikós tokány, tészta

**UZSONNA:** Joghurt,keksz

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér, gépsonka,zöldség

**EBÉD:** Zöldbableves

Túrós csusza tejföllel

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,margarin,sajt,zöldség

**EBÉD:** Zöldborsóleves

Rakott karfiol

**UZSONNA:** Tejszelet

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej, kifli, debreceni sonkakrém, zöldség

**EBÉD:** Pulyka raguleves

Paprikás burgonya,virsli

**UZSONNA:** Zsemle,májkrém,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, zsemle, margarin, zalai felvágott, zöldség

**EBÉD:** Magyaros burgonyaleves

Császármorzsa

**UZSONNA:** Briós

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2023. február 27. – 2023. március 03.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,krémsajt,zöldség, zöldség

**EBÉD:** Hortobágyi gulyásleves

Káposztás kocka

**UZSONNA:** Fánk

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** kakaó,kalács,margarin

**EBÉD:** Sárgaborsóleves

Sajtos tészta

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,gépsonka,zöldség

**EBÉD:** Paradicsomleves

Rántott sertés szelet,sós burgonya,csemegeuborka

**UZSONNA:** Tejszelet

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej,kenyér turista,zöldség

**EBÉD:** Májgombócleves

 Húsos makaróni

**UZSONNA:** Kenyér,csemege szalámi,zöldség

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea,kenyér,margarin,főtt tojás,zöldség

**EBÉD:** Karfiolleves

 Sült oldalas,sós burgonya,csemegeuborka

**UZSONNA:** Piskóta szelet