***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2022. január 03. – 2022. január 07.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, tavaszi felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Hortobágyi gulyásleves

Vadas csirkemell, makaróni

**UZSONNA:** Sajtos holland perec

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, vadász szelet, paradicsom

**EBÉD:** Csontleves

 Milánói makaróni gomba nélkül

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, túrókrém, kaliforniai paprika

**EBÉD:** Paradicsomleves

 Rántott szelet, petrezselymes burgonya, házi vegyes saláta

**UZSONNA:** Ízes bukta

**CSÜTÖRTÖK**

**REGGELI:** Kakaó, kifli, margarin, csirkemell sonka, tv paprika

**EBÉD:** Májgombóc leves

 Lencsefőzelék, dinó figura

**UZSONNA:** Krémtúró

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, kópé felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Karfiol leves

 Gellért sertésborda, zöldséges rizs

**UZSONNA:** Tepertős pogácsa

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2022. január 10. – 2022. január 14.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, gépsonka, jégcsap retek

**EBÉD:** Bakonyi betyárleves

 Párizsi csirkemell, rizi-bizi, cékla

**UZSONNA:** Fatörzs kifli

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, trapista sajt, sárgarépa

**EBÉD:** Zöldségleves

 Nutellás gombóc

**UZSONNA:** Croissant

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kenyér teljes kiőrlésű, soproni felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Húsleves

 Sertésborda kolbásszal gr., párolt rizs

**UZSONNA:** Tökmagos sajtos rúd, margarin

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, tojáskrém, TV paprika

**EBÉD:** Meggyleves

 Paprikás csirkecomb, tészta

**UZSONNA:** Fahéjas csiga

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Narancsjuice 100%-os, korpás zsemle, margarin, uzsonna szelet, paradicsom

**EBÉD:** Maroshegyi gombócleves

 Darásmetélt baracklekvárral

**UZSONNA:** Burgonyás pogácsa

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2022. január 17. – 2022. január 21.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, olasz szalámi, kígyóuborka

**EBÉD:** Babgulyás

 Tarhonyaleves, savanyú

**UZSONNA:** Briós

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, krémsajt, retek

**EBÉD:** Daragaluska leves

 Mexikói pulykaragu, tészta

**UZSONNA:** Gyümölcsös joghurt

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kifli, margarin, szalámi, paradicsom

**EBÉD:** Lebbencsleves

 Cordon csirkemell, kukoricás rizs

**UZSONNA:** Pizzás csiga

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér teljes kiőrlésű, főtt virsli, ketchup

**EBÉD:** Gyöngybab leves

 Paradicsomos káposzta, vagdalt

**UZSONNA:** Sajtos pogácsa

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Őszibarack lé, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, zalai szalámi, tv paprika

**EBÉD:** Karalábé leves

 Szezámmagos csirkemell, zöldséges rizs, cékla

**UZSONNA:** Kocka sajt, kifli

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2022. január 24. – 2022. január 28.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, búzakorpás diákrúd, fokhagymás felvágott, paradicsom

**EBÉD:** Palócleves

 Aranygaluska van.m.

**UZSONNA:** Ízes levél

**KEDD**

**TÍZÓRAI :** Kakaó, kalács, margarin

**EBÉD:** Újházy leves

 Sajtos spagetti masni tészta

**UZSONNA:** Zsemle, margarin, májkrém, zöldség

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, párizsi, TV paprika

**EBÉD:** Pentelei raguleves

 Zöldborsó főzelék, rántott szelet

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd, margarin

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, turista szalámi, paradicsom

**EBÉD:** Becsinált leves

 Pennés csirke

**UZSONNA:** Kakaós csiga

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tejes kávé, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, gépsonka, kígyóuborka

**EBÉD:** Legényfogó leves

Rántott hal, párolt rizs, tartármártás

**UZSONNA:** Barackos croissant pékségből