***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. november 01. – 2021. november.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**MUNKASZÜNETI NAP**

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, vadász szelet, paradicsom

**EBÉD:** Palócleves

 Sült csirke comb, rizi-bizi, házi vegyes

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, túrókrém, kaliforniai paprika

**EBÉD:** Pentelei raguleves

 Zöldborsó főzelék, rántott szelet 5 dkg

**UZSONNA:** Ízes bukta

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kifli, margarin, csirkemell sonka, tv paprika

**EBÉD:** Becsinált leves

 Sárgaborsó főzelék, virsli

**UZSONNA:** Krémtúró, kifli

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, kópé felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Legényfogó leves

 Rántott hal, párolt rizs, tartármártás

**UZSONNA:** Tepertős pogácsa

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. november 08. – 2021. november 12.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, gépsonka, jégcsap retek

**EBÉD:** Frankfurti leves

 Pásztor tarhonya, cékla

**UZSONNA:** Fatörzs kifli

**KED**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, trapista sajt, sárgarépa

**EBÉD:** Szárnyas raguleves

 Szezámmagos pulykamell, burgonyapüré, házi vegyes

**UZSONNA:** Croissant

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kenyér teljes kiőrlésű, soproni felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Jókai bableves

 Ízes derelye

**UZSONNA:** Tökmagos sajtos rúd, margarin

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, tojáskrém, TV paprika

**EBÉD:** Temesvári sertésragu leves

 Töltött csirkecomb, rizi-bizi, csemege uborka

**UZSONNA:** Fahéjas csiga

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI::** Narancsjuice 100%-os, korpás zsemle, margarin, uzsonna szelet, paradicsom

**EBÉD:** Tarhonya leves

 Paradicsomos húsgombóc, sós burgonya

**UZSONNA:** Burgonyás pogácsa

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. november 15. – 2021. november 19.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, olasz szalámi, kígyóuborka

**EBÉD:** Alföldi gulyásleves

 Lyoni sertésborda, petrezselymes burgonya

**UZSONNA:** Briós

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, krémsajt, retek

**EBÉD:** Kerti zöldségleves

 Erdélyi rakott káposzta

**UZSONNA:** Gyümölcsös joghurt, kifli

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kifli, margarin, szalámi, paradicsom

**EBÉD:** Zöldborsó leves

 Burgonyafőzelék, vagdalt egyben

**UZSONNA:** Pizzás csiga

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér teljes kiőrlésű, főtt virsli, ketchup

**EBÉD:** Pulykaragu leves

 Bolognai makaróni

**UZSONNA:** Sajtos pogácsa

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Őszibarack lé, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, zalai szalámi, tv paprika

**EBÉD:** Magyaros burgonyaleves

 Száraz babfőzelék, rántott szelet 5 dkg

**UZSONNA:** Kocka sajt, kifli

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. november 22. – 2021. november 26.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, búzakorpás diákrúd, fokhagymás felvágott, paradicsom

**EBÉD:** Hortobágyi gulyásleves

 Vadas csirkemell, zsemlegombóc

**UZSONNA:** Ízes levél

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kalács, margarin

**EBÉD:** Csontleves

 Milánói makaróni gomba nélkül

**UZSONNA:** Zsemle, margarin, májkrém, zöldség

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, párizsi, TV paprika

**EBÉD:** Paradicsomleves

 Rántott szelet, petrezselymes burgonya, házi vegyes

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd, margarin

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, turista szalámi, paradicsom

**EBÉD:** Májgombóc leves

 Lencsefőzelék dinó figura

**UZSONNA:** Kakaós csiga

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tejes kávé, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, gépsonka, kígyóuborka

**EBÉD:** Karfiol leves

 Gellért sertésborda, zöldséges rizs

**UZSONNA:** Barackos croissant pékségből

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. november 29. – 2021. december 03.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, tavaszi felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Bakonyi betyárleves

 Párizsi csirkemell, rizi-bizi, csemege uborka

**UZSONNA:** Sajtos holland perec

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, vadász szelet, paradicsom

**EBÉD:** Zöldségleves

 Nutellás gombóc

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, túrókrém, kaliforniai paprika

**EBÉD:** Húsleves

 Sertésborda kolbásszal-sajttal gr., párolt rizs

**UZSONNA:** Ízes bukta

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kifli, margarin, csirkemell sonka, tv paprika

**EBÉD:** Meleg meggyleves

 Paprikás csirke felső comb, tészta

**UZSONNA:** Krémtúró

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, kópé felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Maroshegyi gombóc leves

 Darásmetélt baracklekvárral

**UZSONNA:** Tepertős pogácsa