***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. február 01. – 2021. február 05.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, gépsonka, jégcsap retek

**EBÉD:** Hortobágyi gulyásleves

 Sajtos spagetti

**UZSONNA:** Fatörzs kifli

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, trapista sajt, sárgarépa

**EBÉD:** Pulykaragu leves

 Sárgaborsó főzelék, virsli

**UZSONNA:** Croissant

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kenyér teljes kiőrlésű, soproni felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Olasz zöldségleves

Lyoni sertésborda, petrezselymes burgonya

**UZSONNA:** Tökmagos sajtos rúd, margarin

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, tojáskrém, TV paprika

**EBÉD:** Lebbencsleves

 Vadas szelet, spagetti

**UZSONNA:** Fahéjas csiga

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Narancsjuice 100%-os, korpás zsemle, margarin, uzsonna szelet, paradicsom

**EBÉD:** Almaleves

 Rántott szelet, rizi-bizi, savanyú

**UZSONNA:** Burgonyás pogácsa

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. február 08. – 2021. február 12.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, olasz szalámi, kígyóuborka

**EBÉD:** Tarhonyaleves

 Rántott hal, burgonyapüré

**UZSONNA:** Briós

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, krémsajt, retek

**EBÉD:** Zellerkrém leves

 Zöldborsó főzelék, rántott szelet

**UZSONNA:** Gyümölcsös joghurt, kifli

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kifli, margarin, szalámi, paradicsom

**EBÉD:** Húsleves

 Darásmetélt baracklekvárral

**UZSONNA:** Pizzás csiga

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér teljes kiőrlésű, főtt virsli, ketchup

**EBÉD:** Daragaluska leves

Pennés csirke

**UZSONNA:** Sajtos pogácsa

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Őszibarack lé, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, zalai szalámi, tv paprika

**EBÉD:** Magyaros burgonyaleves

 Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás

**UZSONNA:** Kocka sajt, kifli

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. február 15. – 2021. február 19.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, búzakorpás diákrúd, fokhagymás felvágott, paradicsom

**EBÉD:** Pentelei raguleves

 Zöldborsós sertésragu, tészta

**UZSONNA:** Ízes levél

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kalács, margarin

**EBÉD:** Burgonyanudli leves

 Milánói makaróni

**UZSONNA:** Kenyér teljes kiőrlésű, margarin, májkrém, kaliforniai paprika

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, párizsi, TV paprika

**EBÉD:** Sajtkrém leves

 Tarhonyás hús, savanyú

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd, margarin

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, turista szalámi, paradicsom

**EBÉD:** Szárnyas raguleves

 Burgonyafőzelék, vagdalt

**UZSONNA:** Kakaós csiga

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tejes kávé, kenyér teljes kiőrlésű, margarin, gépsonka, kígyóuborka

**EBÉD:** Bugaci húsgombóc leves

 Túró gombóc

**UZSONNA:** Lekváros kenyér, margarin

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2021. február 22. – 2021. február 26.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, margarin, tavaszi felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Lencseleves

 Fokhagymás sertésragu, pirított burgonya

**UZSONNA:** Sajtos holland perec

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, margarin, vadász szelet, paradicsom

**EBÉD:** Brokkolis csibeleves

 Fűszeres pulykasült, majonézes kukorica

**UZSONNA:** Vaníliás csiga

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, sajtos kifli, margarin, kaliforniai paprika

**EBÉD:** Karalábé leves

 Rántott csirkemell, rizi-bizi, savanyú

**UZSONNA:** Ízes bukta

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Kakaó, kifli, margarin, csirkemell sonka, tv paprika

**EBÉD:** Sárgaborsó leves

 Csirkemell sonkával-sajttal grillezve, tésztasaláta

**UZSONNA:** Krémtúró, zsemle

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, kópé felvágott, kígyóuborka

**EBÉD:** Zöldség krémleves

 Paradicsomos húsgombóc, sós burgonya

**UZSONNA:** Tepertős pogácsa